

心が落ち着き、気持ちも解放
 免疫力アップを叶える「書道」を楽しむ

〈「入居率95%超え」を誇る管理会社だからわかる
 「収益不動産」購入の秘訣!〉ごま書房新社より発売!

ICHIMAN TOPICS & 最近のご相談事例



Photo
 ~ 今月の写真 ~

国土の1/4が海拔0メートル以下のオランダ。その首都アムステルダムは北のベニスとも呼ばれ、街中には約100kmの運河が巡らされています。運河が完成したのは17世紀。過去、何度も大きな洪水に見舞われつつも、運河沿いにはカナルハウスと呼ばれる建物が立ち並び、美しい街並みを形成。水との共存を図っています。 撮影：西島 昭

**心が落ち着き、気持ちも解放
 免疫力アップを叶える「書道」を楽しむ**

自宅で楽しく書く書道で
 気持ちを解放し、コロナウィ
 ルスに負けない免疫力を手
 に入れてはいかがでしょうか。

「日常生活ではあまり使
 うことのない筆と墨ですが、
 意外な癒し効果があります」
 と書家の西島浩乃さん。ゆつ
 くりと墨をするだけで心が
 落ち着き、墨の香りに癒され
 動物の毛を使った筆の弾力に
 改めて驚くことも。上手に書
 かなくては…と気負う必要
 はありません。墨色を淡くし
 たり濃くしたり、わざと滲ま
 せたりかすれさせたり…。ワ
 クワク感を味わえば、簡単に
 のびのびとした気持ちにな
 り、心が満たされます。目の
 前のことに集中していると、
 人間の幸福度が上がるとか。

免疫力を高めたなら丹
 田(へその下)を中心に上半
 身を動かしながら書きましよ
 う。ぶれない姿勢で、呼吸に
 合わせて書くことが大切で
 す。線に集中して縦線や横
 線だけの練習でもOK。思い
 切り楽しみたいなら、あえて
 漢字一文字を選び書いてみ
 ましょう。思い出の場所、好
 きな言葉や名前、今の気分や
 少し先の幸せな気分を想像
 すると選びやすいでしょう。

箒のような筆で大きな紙に
 今の気持ちを一文字で書け
 ばストレス解消効果も。書道
 具や筆ペンがなくても、鉛筆
 やペンで歌詞を書いてみる
 と、過度な緊張感から解放
 されリラックスできるそうで
 すよ。是非、お試しあれ。

お話を
 伺った方
**書家
 西島 浩乃 さん**



8歳から書に親しみ、毎日書道展の
 毎日賞をはじめ主要展覧会で
 数々の受賞。古典的な書と共に現
 代生活にあった書の楽しさを紹介
 し、会社経営者から、会社員、主婦と
 幅広く指導を行う。1女1男の母。

■書道教室のご案内

筆と墨でたのしみ 季節にあった言葉(一、二
 文字)を筆で楽しく書くワークショップを開催
 しています。初めての方や久しぶりの方にもオ
 スメです。手ぶらでご参加ください。

日時/6月10日(水)・26日(金)11:00~12:00

場所/東京都港区東麻布2-11-1

studio FREEDA 麻布十番

受講料/3,300円(税込)

※詳しくは<https://coubic.com/freeda/>▶
 情勢の変化により延期または中止になる場合があります。



生徒に「癒され
 た!」本当に楽し
 かった」と好評
 の書道教室

「入居率95%超え」を誇る管理会社だからわかる 「収益不動産」購入の秘訣！ごま書房新社より発売！

収益不動産の魅力あるメリットと
正確な情報を伝えたい

最近、収益不動産購入に関する相談が増えています。特に多いのが「相続税対策のために、新たに収益不動産を購入したい」というものです。

その中でも、皆さんからよく聞かれるのは「どのように物件を選んだらよいか」「多額の借金をして本当に大丈夫か」といったような内容です。

今はインターネットの普及で、誰もが簡単に収益不動産の情報を得られるようになりました。一方で、一部の不動産会社による不祥事や錯綜するさまざまな情報に不安を感じ、なかなか一歩を踏み出せない方も多ようです。

確かに、収益不動産の購入にはリスクが伴います。しかし、収益不動産の購入は適切な知識を持って取り組むことができ、リスクを回避し、相続税の節税や資産形成を叶えることができる非常に有効な手段です。

その魅力あるメリットと正確な情報をお伝えしたい。当社がこれまで培ったノウハウをお伝えし、ひとりでも多くの方に不動産を通して豊かな人生を実現してほしい。そんな願いで本書を執筆しました。

購入後の管理で変わる価値 収益不動産で豊かな人生を

収益不動産は買って終わりではありません。どのように管理し賃貸経営を行うかで、購入の成否が決まります。

本書では、累計4,000件以上の不動産相談を受け、管理物件の入居率95%を84ヶ月連続で達成した当社だからこそ分かる、収益不動産選びのポイント、購入後の管理の秘訣をまとめています。

また、本書巻末には国内最大級の収益不動産情報サイト「健美家(けんびや)」の倉内社長と

の対談を掲載しました。最新のデータから読み解く、収益不動産価格の推移と今後の見通しについて解説しています。

執筆にあたっては、収益不動産購入の経験のない方でも理解していただけるよう、わかりやすく解説することを心掛けました。収益不動産の購入に興味をお持ちの方、具体的に購入を検討されている方は、是非一読ください。皆さまの人生が当社のノウハウを活用することで、より豊かなものになれば幸いです。個別相談も承っておりますので、お気軽にご相談ください。

収益物件購入や売却をお考えならご相談ください



株式会社市萬 山村 諭史
CPM® (米国公認不動産経営管理士)
中小企業診断士・宅地建物取引士
2級ファイナンシャルプランニング技能士

収益不動産の投資分析業務を得意とする。不動産売却や賃貸不動産の経営にあたっては、投資理論や数値を用いた投資分析、現状分析・損得判断の理論的情報提供を行う。

ICHIMAN TOPICS

■入社しました

4月1日より、2名が新たに社員に加わりました。よろしくお願いたします。



賃貸事業部
課長
南部 美帆

二児の母です。前職での人々のライフイベントに関する経験を活かし、お客様のお力になりたいと思います。



賃貸事業部
下田 晃大
二級建築士

最近まで群馬に住んでおりました。ご旅行の際などお役に立てるかもしれません。何なりとご相談ください。

■2020年4月の入居率 ……96.70%

Web システムを導入し、仲介会社がいつでも物件の確認や内見の予約が行えるようにしています。そのため、入居希望者の時間に合わせたタイムリーな内見が可能で、チャンスを逃すことなく、高入居率を維持しています。

※これまでの入居率はホームページでご確認いただけます。

最近のご相談事例

賃貸経営、建物修繕、借地、土地の有効活用、相続、売買など、不動産のあらゆる問題を解決します。お気軽にご相談ください。

賃貸マンションの大規模修繕を検討しているが、費用の目安を教えてください。

古アパートの建て替えを検討しているが、アパート・マンション以外に良い方法が無いのかアドバイスをください。

自宅を売却したいが、どのくらいの価格で売れるのかを知りたい。

